

**ACTA DE REUNIO  
TAULA DE SALUT MENTAL DE TERRASSA**

**Núm.** 3/2015  
**Dia:** 10 DE JUNY DE 2015  
**Hora:** De 12'00 h a 14 h  
**Lloc:** Edifici Docent de MutuaTerrassa (C/ Sant Antoni, 39-41)

**Assistents:**

<b>Fundació Busquets</b>	Pep Marti
<b>Consorci Sanitari. CST</b>	Maite Sanz Lydia Gonzalez
<b>CSMA / UHPSM CST</b>	Roser Guillamat
<b>Fundació Vallparadis Triginta Salut Mental</b>	Salvador Llistar Maica Ruiz
<b>Salut Mental Terrassa Famílies</b>	Assumpcio Tobella Antonia Gonzalez
<b>Salut Mental Terrassa Usuaris</b>	Lluís Paloma
<b>PRODIS</b>	Txell Tomàs Cristina Altaba
<b>ATRA</b>	Aida Sanchez Cristina Huete
<b>Associació ALBA</b>	Esther Perez
<b>Federació Salut Mental Catalunya</b>	Monica Carrilero
<b>Polícia Municipal</b>	Antonio Vallejo
<b>Equip Atenció Psicopedagògica (EAP)</b>	Merce Massip
<b>Fiscalia de Terrassa</b>	Remei Soriano
<b>CREU ROJA L'ANDANA</b>	Esther Soto
<b>CSMIJ MutuaTerrassa PSI MutuaTerrassa</b>	Fatima Castillo Javier Fresno
<b>Club Social Egara</b>	Raquel Cortá
<b>Serveis Socials PUMAD</b>	Victòria Hernandez
<b>Centre de Dia Salut Mental (Ajuntament de Terrassa)</b>	Susana Herzog
<b>Cap Salut i Comunitat (Ajuntament Terrassa)</b>	Albert Moncada
<b>Servei d'Ocupació (Ajuntament Terrassa)</b>	Miquel Gutierrez
<b>Servei Atenció Immediata (SAI) Serveis Socials (Ajuntament Terrassa)</b>	Angels Bros

S'excusen:

AIDE Sonia Cebrian

Síndica de Greuges Isabel Marques

## ORDRE DEL DIA

### 1- Benvinguda a l'espai de MútuaTerrassa per part de la Sra. M. Emilia Gil, adjunta a la Direcció General (10')

La Sra. Gil dona la benvinguda als representants de la Taula a Mutua Terrassa i encoratja a tots els presents a treballar de forma coordinada per una millor atenció a la persona (pacient-usuari-ciudadà). Aprofita l'espai per informar de la recent creació a MutuaTerrassa d'un servei d'inserció laboral i formació per a persones amb discapacitat física especialitzat en el sector de l'atenció telefònica.

### 2- Breu presentació dels serveis en atenció a la Salut Mental de Mútua de Terrassa. A càrrec de la Sra. Maica Ruiz, els recursos Socio-sanitaris de Fundació Vallparadis i a càrrec del Dr. Soler Insa, els serveis sanitaris de Mútua Terrassa (15')

El Dr. Soler Insa informa dels diferents serveis dels que disposa Mútua de Terrassa per a persones amb malaltia mental.

## 1. Àrea de Salut Mental a Hospital MútuaTerrassa

### a. Hospitalització

- Unitat d'Aguts: Estada de curta estada (16-17 dies) 23 llits ubicada a la pl. 16  
UHD (Unitat Hospitalària Desintoxicació): 4/5 llits per consum d'alcohol a Unitat d'Aguts.
- Unitat de Subaguts: Tractament rehabilitador amb capacitat de 29 llits .
- TCA: Trastorn de Conducta Alimentària

### b. Atenció Psiquiatria a nivell ambulatori Adults

- CAS (C/ St. Critòfol). Atenció a nivell ambulatori (psiquiatria, treball social, psicologia i infermeria). Inclou Programa de repartiment de metadona i programa d'atenció adolescents.

- CSMA (Rbla. d'Egara). Atenció a nivell ambulatori (psiquiatria, treball social, psicologia i infermeria). Inclou programes d'atenció pacient crònic, PSI, Suport a atenció primària, atenció perinatal, atenció a famílies, suport deshabituació tabac en salut mental.
- A Sant Cugat hi ha unitat TEA Adults.
- Consultes externes psicologia mèdica unitat del dolor

### c. Infància i Adolescència

- CSMIJ: Atenció a nivell ambulatori (psiquiatria, treball social, psicologia i infermeria). Únic servei per a tota la població i rodalies.
- Hospital de Dia d'Adolescents: 20 places a Vallparadís on es dona suport a nens amb patologies mentals, suport a atenció primària, atenció a escoles normalitzades, atenció a Fundació Busquets...
- Unitat especialitzada d'autisme a St Cugat

## 2. Àrea de Salut Mental Fundació Vallparadís

La Sra. Maica Ruiz informa dels diferents recursos Sociosanitaris que la Fundació Vallparadís disposa per a l'atenció de persones amb malaltia mental.

### a. Llar Residència Salut Mental (LLRSM), Triginta.

Te una capacitat de 30 places concertades amb la Generalitat.

Es tracta d'un servei és d'acolliment residencial de forma (prioritàriament) temporal, amb l'objectiu de fomentar el procés rehabilitador individualitzat i adaptat a cada persona que permeti potencial l'autonomia personal i social, afavorint la integració a la vida comunitària.

Els criteris d'ingrés son; persona entre 18 i 65 anys (en el moment de l'ingrés), am un GD: major de 65%, reident a Catalunya des de fa mes d'un any, autònoms en AVD, necessitat d'acolliment residencial, respectar les normes de convivència. És important destacar que, l'estada és voluntària.

El circuit d'accés; es realitza mitjançant la tramitació de la sol·licitud de LLRSM a l'ICASS per part de la Treballadora Social del CSMA que passa a llista d'espera.

Quan hi ha una plaça vacant, es realitza una entrevista de valoració per part del centre que és qui determina la idoneïtat del perfil.

**b. Residència i centre de dia per a persones amb discapacitats intel·lectuals. La Pineda.**

Centre gestionat des de 1991.

Els usuaris presenten discapacitat profunda i/o trastorn de conducta. Hi ha un total de 42 places per persones amb discapacitat i trastorns de conducta o de problemàtica de salut o 20 places per persones amb suport generalitzat.

Es realitzen programes de suport i atenció directa a la persona, d'intervenció o suport a famílies, programes d'autonomia...

Els requisits i vies d'accés són, molt similars als de LLRSM però amb un reconeixement de discapacitat intel·lectual i l'estància és en règim tancat.

**3- Ronda de presentació dels assistents. Presentació de la dinàmica de la reunió i distribució funcions (Moderador/Observador/Conductor). (5')**

Es realitza una roda de presentació breu aprofitant que hi ha nous integrants a la taula, com són Tècnic d'Inserció Laboral de Foment; Treballadora Social del Servei d'Atenció Immediata de Serveis Socials; la tècnica de referència del Club Social Egara i representació Usuaris de Salut Mental Terrassa, entre d'altres.

Es fa menció de les funcions que persones de la Taula assumeixen per tal de millorar la dinàmica de la reunió i la recollida d'informació de la mateixa.

**4- Confecció del Mapa de la Xarxa de Salut Mental a Terrassa: que tenim, que està previst en breu i que manca. Dinàmica grupal (40')**

Mitjançant una dinàmica participativa, entre tots els presents a la reunió es confecciona un esquema visual amb fitxes enganxades a la paret, que permeti compartir entre tots la mateixa informació i construir un mapa de la xarxa de recursos d'atenció mental al territori que tenim o creiem que són insuficients o haurien de ser-hi.

Un cop confeccionat, s'acorda poder anar-ho actualitzant i ens serveix per partir d'una foto comú per tots i totes.

A continuació es recull la informació envers la que es treballava:

## Àmbits d'intervenció:

1. RECURSOS D'INSERCIÓ SOCIAL
2. ATENCIÓ PRIMÀRIA ESPECIALITZADA
3. RECURSOS HOSPITALARIS
4. RECURSOS HABITATGE
5. RECURSOS EDUCATIUS
6. RECURSOS DE JUSTÍCIA
7. RECURSOS DE SEGURETAT
8. RECURSOS D'INSERCIÓ LABORAL
9. ASSOCIACIONISME
10. ALTRES

## Serveis :

Programa de SM en persones sense llar  
Club social  
Programa suport individual. PSI  
Centre de dia  
Servei de rehabilitació comunitària  
Servei de tutela  
Servei d'emergències mèdiques. SEM  
Programa Trastorn límit personalitat. TLP  
Centre Salut Mental Adults. CSMA  
Centre Salut Mental Infantil i Juvenil. CSMIJ  
Servei ambulatori especialitzat en salut mental amb persones amb discapacitat intel·lectual . SESM-DI  
Centre atenció i seguiment CAS drogodependències  
Centre atenció i seguiment CAS alcoholisme  
Programa suport primaris. PSP  
Hospital de dia salut mental HD  
Hospital de dia trastorns alimentació  
Unitat hospitalària desintoxicació . UHD  
Servei d' urgències  
Unitat d'aguts  
Unitat de subaguts  
Unitat hospitalària psicogeriatrica i salut mental  
Unitat hospitalària especialitzada per discapacitats. UHE-DI  
Unitat de crisi  
Unitat de mitja i llarga estada  
Unitat crisi adolescents  
Unitat de referència de psiquiatria infantil i juvenil. URPIJ  
Programa de suport a la pròpia llar  
Llar amb suport  
Llar residència  
Unitat escolarització compartida. UEC  
Centres de desenvolupament i atenció precoç  
Unitats de suport a l'educació especial  
Jutjat especialitzat  
Policia municipal  
Mossos d'esquadra  
Protocol d'intervenció en casos d'urgència  
Servei de suport a la integració laboral  
Servei prelaboral  
Centre especial de treball  
Programes de suport a l'empresa ordinària  
Associació de familiars  
Associació d'usuaris  
Servei especialitzat de rehabilitació psiquiàtrica intensiva. SERPI  
Unitat hospitalària psiquiàtrica penitenciària. UHPP  
Unitat d'atenció psiquiàtrica especialitzada

## Existència servei a territori:

- No el tenim a Terrassa.
- En tràmit; insuficient; cal reflexionar.
- Existeix al territori i està funcionant.

*S'adjunta a l'acta quadre de mapa de xarxa confeccionat entre tots i totes , sobre el que anirem treballant.*

### 5- Proposta i defensa per cada entitat/servei de la seva proposta d'acció de treball des de la Taula (40')

La dinàmica anterior ens ha pres mes temps del previst i s'acorda deixar aquest punt per començar a treballar la propera reunió. A petició de Lidia Gonzalez, és fa una ronda ràpida d'aquelles persones que havien preparat la fitxa mencionant nomes el títol i un petit apunt, per fer un sondeig de quines són les propostes de treball.

### 6- Dinàmica de grau d'acord vers les accions anteriors (5').

Lligada a l'activitat anterior, pendent de executar-se a la següent reunió.

### 7- Altres: Aportacions per part de les entitats

En Pep Martí, de Fundació Busquets, proposa a la Taula si es vol participar d'una activitat que es farà a l'octubre, dins del Mes de la Gent Gran de Terrassa i amb el Club dels Lletraferits de d'Institut Can Jofresa (un espai que barreja joves, famílies i mestres al voltant de la literatura)

Pel que fa a la activitat: "Tertúlia Artística":

Tertúlia artística i comunitària entorn "La Sopa de l'Avi" de Mario Satz, editada en català per Babulinka Books (Babulinka significa avi en rus). La proposta és que la Taula de Salut Mental ens afegim a l'organització i participació d'aquesta tertúlia oberta a la ciutat on a partir d'aquesta petita faula i a través del llenguatge oral, musical i plàstic, dialogar i reflexionar col·lectivament sobre com afrontem i ens acompanyem en el patiment que ens desperten les ferides a les que ens exposa la pròpia vida o la dels nostres ésser estimats (la malaltia mental, l'envelliment, la mort, ...)

La tertúlia està programa pel dijous 29 d'octubre, de 18:00 a 20:00 de la tarda, a un espai encara per acabar de determinar però que disposi de capacitat per a 200 persones que puguin seure en forma de mitja lluna per poder afavorir el diàleg. El format de la tertúlia passa per incorporar els tres llenguatges esmentats (oral- diàleg amb l'autor i editora i entre els lletraferits per l'obra i també representació teatralitzada d'algun text amb joves, gent gran i si s'anima algú de la Taula-), musical (interpretació de peces musicals que ens introdueixen al món del que parla la faula) i plàstic (pintant in situ aquarel·les de tot allò que suggereixi la tertúlia).

Es fa la proposta de poder treballar-ho conjuntament amb els membres de la taula i s'acorda que en Pep farà arribar la informació a Victòria per tal

que des del mail TSMT pugui enviar-la via mail a tots els membres de la taula, i així, les entitats interessades hi puguin participar.

L'Albert Moncada, del Servei municipal de Salut i Comunitat proposa si des de la Taula es vol fer algun acta amb motiu del Dia Mundial SM: Es proposa de poder crear una comissió de treball per a realitzar activitats per al Dia Mundial SM.

Dra. Guillamat, proposa la participació de la "Coral Renaixença" que integra persones amb TM.

## 8- Tancament reunió: Resum reunió, recull dels acords i establir nova data reunió (5')

### PACTES I ACORDS

S'acorda de poder enviar l'excel amb els noms dels tècnics i el correu electrònic per tal de facilitar-ne la comunicació i coordinació.

Degut a la falta de temps per a realitzar la dinàmica establerta de les accions proposades per part de cada entitat, es pacta que s'enviarà a Victòria per tal que pugui fer arribar via mail a totes les entitats i així poder treballar-ho d'una forma més àgil, a la propera reunió.

No queda clar en quin punt està el Protocol d'intervenció en casos d'urgència. Victòria recollirà informació activa i ho presentarà a la propera reunió.

### PROPERA REUNIÓ

La propera reunió s'acorda pel dia **23/9/2015** a les **12.00h** a la **Seu de l'Associació ALBA** (Plaça Dr. Robert, 1).

TAULA SALUT MENTAL TERRASSA  
Àrea de Serveis a les Persones, Cohesió i Benestar Social  
Ajuntament de Terrassa  
Telf. 93 731 59 82 Ext. 3694  
Associació Salut Mental Terrassa  
[taulasalutmentalterrassa@terrassa.cat](mailto:taulasalutmentalterrassa@terrassa.cat)

## TAULA DE SALUT MENTAL