

**ACTA DE REUNIO**  
**TAULA DE SALUT MENTAL DE TERRASSA**

**Núm.** 2/2015  
**Dia:** **22 D'ABRIL 2015**  
**Hora:** De 12'00 h a 14 h  
**Lloc:** Sala d'Actes de la Masia Freixa (Parc de Sant Jordi)

**Assistents:**

**Fundació Busquets** Pep Marti

**ConSORCI Sanitari** Vicenç Valles  
Maite Sanz  
Lydia Gonzalez

**Psiquiatria Mútua de Terrassa** Miquel del Rio

**Fundació Vallparadis** Salvador Llistar  
**Triginta Salut Mental** Maica Ruiz

**Salut Mental Terrassa** Assumpcio Tobella

**PRODIS** Txell Tomàs  
Cristina Altaba

**AIDE** Sonia Cebrian

**ATRA** Aida Sanchez  
Cristina Huete

**Associació ALBA** Esther Perez

**Salut Mental Catalunya** Monica Carrilero

**Policia Municipal** Juan Antonio Romero

**Equip Atenció Psicopedagògica (EAP)** Merce Massip

**Fiscalia de Terrassa** Remei Soriano

**Serveis Socials PUMAD** Victòria Hernandez

**Centre de Dia Salut Mental** Montse Martin  
Susana Herzog

**Cap Salut i Comunitat** Albert Moncada

## ORDRE DEL DIA

### 1.- Benvinguda i presentació de la TAULA i de la composició dels membres.

Realitzem ronda de presentació dels integrants de la Taula.

Mònica Carrilero de Salut Mental Catalunya ens fa una breu introducció de com estan funcionant les Taules de Salut Mental arreu del territori català.

La Federació descriu les Taules de Salut Mental com a espais que propicien poder treballar entre tots els agents d'un territori de forma enxarxada, fent una detecció immediata dels canvis existents i podent determinar actuacions més concretes i eficaces.

A Catalunya hi ha actives 15 Taules i les línies de treball habituals de les mateixes amb més pes específic d'unes sobre altres, en funció de l'acorda't a cada territori són:

- Treball de sensibilització.
- Revisió de Protocols i circuits.
- Grups de treball de Casos complexos
- Propostes de creació de nous Programes, projectes o serveis al territori.
- Creació de documents o estudis fets des de la Taula.
- Funció d'incidència política.
- Realització d'Informes, Jornades Acadèmiques i/o activitats formatives.

Exemples de Bones pràctiques a destacar són: Creació d'una Guia de Recursos de Salut Mental de Sant Cugat; campanya de sensibilització i prevenció de Mollet; Comissió Casos Complexes de Santa Coloma de Gramanet o Revisió de Protocol d'actuació als Traslats i els ingressos involuntaris urgents de persones amb malaltia mental de Lleida.

Per més informació sobre el funcionament d'altres taules, es pot accedir a la pàgina web (s'adjunta link; <http://www.salutmental.org/que-fem/defensa-dels-drets/taules-de-salut-mental/linies-de-treball/>).

El treball en xarxa s'estructura a partir de la detecció de necessitats a cada territori entre tots els agents que intervenen.

**2.- Espai de treball d'inici de TAULA DE SALUT MENTAL TERRASSA per prioritzar línees de treball per aquest any 2015 a Terrassa.**

Independentment del territori, és consideren necessitats susceptibles de millora: la coordinació entre els recursos de Salut Mental (SM) tant de la xarxa social com sanitària; identificació de recursos que manquen o son insuficients al territori; la necessitat de desenvolupar polítiques de proximitat més eficaces i concretes; desconeixement dels propis serveis territorials entre els mateixos professionals.

Per tal de poder identificar quines són les expectatives dels diferents agents que formen part de la Taula a Terrassa en relació a aquest espai participatiu de treball, quines millores s'identifiquen com a necessàries i com prioritzar la tasca a fer des de la Taula, fem una dinàmica grupal per respondre a aquestes tres qüestions amb una posta en comú final.

La informació recollida ha estat la següent:

<b>Pregunta</b>	<b>Resultats posta en comú:</b>
<p>Expectatives vers la TAULA SALUT MENTAL:</p> <p><b><i>Que penses que la TSM et pot aportar?</i></b></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Conèixer els serveis/recursos <b>X X</b></li> <li>2. Coordinació entre els serveis/recursos <b>X X</b></li> <li>3. Gestió de casos complexos <b>X X</b></li> <li>4. Intervenció multidisciplinari</li> <li>5. Detecció de recursos</li> <li>6. Consensuar prioritats</li> <li>7. Detecció de necessitats al territori</li> <li>8. Espai per pensar junts</li> </ol>
<p>Necessitats detectades des dels diferents serveis/recursos/entitat:</p> <p><b><i>Que creus que es susceptible de millora del que detectes des del teu servei/recurs/entitat?</i></b></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Informació</li> <li>2. Manca de recursos ( En Atenció immediata; d'habitatge; Servei SEMSDI; Atenció Patologia Dual ((SM + DI // SM i drogodependències); Accés a formació amb suport finalitzada l'escola post obligatòria).</li> <li>3. Promoure prevenció /detecció població infanto juvenil.</li> <li>4. Detecció de SM en població infanto-juvenil</li> <li>5. Policia: millorar coordinació en casos d'urgència (policia, SEM, tècnics...) i manca de formació a professionals; policia, jutjats, SEM...</li> <li>6. Revisió protocol de contenció</li> <li>7. Dotar nos d'instruments pel treball en xarxa, específicament en casos complexos.</li> <li>8. Com treballem la participació de la persona SM.</li> <li>9. Falta d'instruments avaluadors per fer diagnòstic. (Poder compartir la info i actualitzar-la)</li> </ol>

## TAULA DE SALUT MENTAL

<p>Priorització línees de treball:</p> <p><b>Quines consideres són les prioritats a treballar a Terrassa 2015-2016?</b></p>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Mapa de recursos: què tenim i què falta (necessitats) i Coneixement mutu. <b>X</b></li><li>2. Prevenció i detecció en població infanto juvenil <b>X</b></li><li>3. Pacient agressiu i descompensacions <b>X</b></li><li>4. Envel·liment (prematur) y deteriorament en SM</li><li>5. Patologia Dual (SM + DI // SM i drogodependències)</li><li>6. Habitatge</li><li>7. Inserció laboral</li><li>8. Salut física de persones en SM (síndrome metabòlic)</li><li>9. Gestió Casos Complexes i instruments que es faran servir.</li><li>10. Campanyes de sensibilització</li></ol>
---	---

**Del quadre anterior extraiem les següents conclusions a matisar i/o validar per part de tots els membres, amb la finalitat de que a la propera reunió puguem acordar un pla de treball i una metodologia a seguir:**

**a) Els perfils que més preocupen són:**

- població infanto-juvenil;
- pacient agressiu i/o descompensat;
- població amb envelliment prematur;
- patologia dual;
- casos complexos.

**b) Els recursos que més es troben a faltar són:**

- Recursos d'atenció a perfils especialitzats (patologia dual, persones amb envelliment prematur, infants i joves...)
- Recursos d'habitatge
- Recursos d'inserció laboral

**c) Metodologia:**

- Fer un mapa de recursos a territori.
- Generar instruments que ens facilitin el treball en xarxa.
- Fer accions de formació adreçades professionals
- Fer accions d'informació/formació vers persones amb malaltia mental
- Fer accions de sensibilització vers la resta de població del territori
- Compartir informacions (instruments avaluadors per fer diagnòstic...)
- Revisió Protocols

## PACTES I ACORDS

S'acorda enviar acta a tots els participants amb la finalitat de que cadascú pugui reflexionar sobre la informació compartida.

Per tal de facilitar aquesta tasca, us adjuntem document a emplenar (un per entitat), on recolliu UNA única acció que proposareu i defensareu a la resta de membres de la Taula, per després consensuar plegats quines són les que decidim abordar.

## PROPERA REUNIÓ

Es valora la possibilitat d'establir un altre espai de reunió ja que a la Sala de la Masia Freixa es detecten problemes de so.

Es proposa de poder realitzar reunions als diferents espais i serveis participants a la taula amb la finalitat de poder conèixer-nos.

**La propera reunió s'acorda el dia 10/6/2015 a les 12.00h a Mútua de Terrassa; C/ St Antoni, 39 (Edifici docent). **CONFIRMAT.****

(Des del Consorci Sanitari, presten les seves instal·lacions en cas que no fos possible utilitzar l'espai de Mútua).

En breu us farem arribar l'ordre del dia per la propera reunió de la TSMT del dimecres 10 de juny.

**TAULA SALUT MENTAL TERRASSA**  
**Àrea de Serveis a les Persones, Cohesió i Benestar Social**  
**Ajuntament de Terrassa**  
Telf. 93 731 59 82 Ext. 3694  
**Associació Salut Mental Terrassa**  
[taulasalutmentalterrassa@terrassa.cat](mailto:taulasalutmentalterrassa@terrassa.cat)

TAULA DE SALUT MENTAL

ACCIO A PROPOSSAR I DEFENSAR  
A LA PROPERA REUNIÓ DE LA  
TAULA DE SALUT MENTAL DE TERRASSA

<b>NOM ENTITAT / SERVEI:</b>	
<b>NOM ACCIÓ:</b>	
<b>BREU DESCRIPCIÓ DE L'ACCIÓ:</b>	
<b>OBJECTIU:</b>	
<b>SOBRE QUINA POBLACIÓ S'INTERVÉ:</b>	
<b>QUINS SERVEIS/ENTITATS ES CREU HAURIEN DE PARTICIPAR:</b>	
<b>COM PROPOSSEU FER-HO?</b>	
<b>INFORMACIONS D'INTERÈS:</b>	

**REGISTRE RESULTAT CONSENS:**

<i>"Estic d'acord"</i>	
<i>"No és ben be el que voldria, però val"</i>	
<i>"No m'oposo al fet que ho fem, però no m'hi considero implicat"</i>	
<b>TOTAL</b>	