

TAULA DE SALUT MENTAL

ACTA DE REUNIO

Núm. 3/2016
Dia: 15 de juny de 2016
Hora: De 12'00 h a 14 h
Lloc: Seu de AIDE

Assistents:

CSMA / H de Dia CST	Anna Torres
CST	Roser Guillamat
Triginta Salut Mental. Fundacio Vallparadis	Maica Ruiz
Salut Mental Terrassa	Salvador Llistar
Associació Usuaris i Col·lectiu Consciència. SMT	Assumpció Tobella
(IMPULSA'T)	Antonia Gonzalez
PRODIS	Isabel Marques
ATRA	Lluís Paloma
Equip Atenció Psicopedagògica (EAP)	Ainhoa Rielo
Fiscalia de Terrassa	Cristina Huete
AIDE	Mercè Massip
HUMT – SALUT MENTAL ADULTS	Remei Soriano
L'Heura	Sonia Cebrian
Jardiners (CET)	Pep Pitart
Policia Municipal	Javier Fresno
Club Social Egara	Albert Rubí
Associació TeAccio	Antonio Vallejo
Fundacio Main	Raquel Cortés
Regidora de Salut	Isabel Jimenez
Oficina capacitats diverses i accessibilitat (Ajuntament Terrassa)	Rosa Martin
Salut i Comunitat (Ajuntament Terrassa)	Miriam Lopez
Servei d'Ocupació (Ajuntament Terrassa)	Jordi Boza
Servei Atenció Immediata (SAI) - Serveis Socials (Ajuntament Terrassa)	Daniel Diaz
	Maruja Rambla
	Victòria Hernandez
	Montse Martin
	Miquel Gutierrez
	Montse Escude

S'excusen:

Fundació Busquets	Pep Marti
Regidoria de Polítiques de Gènere (Ajuntament Terrassa)	Susana Herzog
Cap Salut i Comunitat (Ajuntament Terrassa)	Albert Moncada
CST	Maica
Servei Atenció Immediata (SAI) - Serveis Socials (Ajuntament Terrassa)	Angels Bros
	Fatima Castillo

ORDRE DEL DIA

1- Benvinguda a AIDE.

La Sonia Cebrian ens dona la benvinguda a la seu de l'associació [AIDE](#) (Associació d'Intervenció en Drogodependències d'Ègara, entitat que fa més de 18 anys que treballa en programes de prevenció, sensibilització i acompanyament en el camp de les drogues).

AIDE va ser pionera en programes de reducció de danys i programes d'intercanvi de xeringues per als usuaris de drogues a les farmàcies i als centres de salut, que es van introduir a Terrassa l'any 1995.

L'any 2002 van iniciar un petit espai prelaboral per a les persones que havien iniciat un tractament, i això es consolida l'any 2009 amb el taller SERVIM (taller ocupacional de baixa exigència).

Un altre dels projectes que han realitzat des de l' inici de l'entitat és l'Escola de Pares adreçada a la població general per tal d'oferir un espai de debat i de reflexió sobre l'educació dels fills, ja que considerem que la prevenció inespecífica és una bona eina per prevenir problemes amb les drogues en un futur.

S'incorpora a la carpeta amb la documentació de la reunió d'avui, un targetó amb la informació de l'entitat i dades de contacte.

2- Benvinguda a nous membres a la Taula i/o a les Comissions de Treball: Teacció; Fundació Main i professionals dels Equips de Serveis Socials d'Atenció Primària.

S'incorporen a la reunió d'avui a la Taula de Salut Mental, la Fundació MAIN (Miriam Lopez, Jordi Boza, Daniel Diaz) i l'Associació TeAcció (Isabel Jimenez, Rosa Martin) que es presenten i fan una breu explicació a la resta de membres de qui són i que fan.

La Fundació MAIN és una entitat que va iniciar la seva trajectòria l'any 1987 fruit del voluntariat d'un grups de persones al barri de Torre Romeu a la ciutat de Sabadell.

TAULA DE SALUT MENTAL

Actualment amb més de 25 anys d'experiència en la intervenció i l'acompanyament socioeducatiu i psicoterapèutic, continuem posant els nostres esforços vers infants, joves i famílies.

La missió de la Fundació és construir una societat millor i més justa donant oportunitats als infants, als joves i a les famílies, en situació d'exclusió social o risc de patir-ne, que els suposi una evolució continua, resilient i de promoció personal. La UEC i MAPA de Terrassa desenvolupa la seva tasca des de fa més de 15 anys. Ha estat ubicada en diferents espais i ha rebut nois i noies de gairebé tots els instituts de la ciutat. Actualment es troba ubicada en un espai cedit per l'Ajuntament de Terrassa. Compta amb 24 places per a joves de 3er i 4art de la ESO repartits entre els projectes de UEC i MAPA (UEC específica en salut mental).

La UEC específica en salut mental, MAPA, rep la col·laboració per part d'un professional del CSMIJ (Centre de Salut Mental Infantil i Juvenil) que gestiona la Mútua de Terrassa i que forma part de l'equip d'atenció directa. Tecnologies que desenvolupa: Fusteria i horticultura.

Trobareu més informació a la web: <http://www.fundaciomain.org/qui-som/equip-huma/>

TEAcció son una associació sense ànim de lucre formada per pares i professionals en favor del benestar dels nens amb trastorns en el espectre autista.

El objectius prioritaris son impulsar la detecció precoç -quan els infants tenen mes capacitat de aprendre-, el tractament especialitzat i la integració social dels nens amb diagnòstic dintre del espectre autista. Junts aprenem mes ràpid i som mes forts per tindre cura de nosaltres i les nostres famílies.

Ofereixen serveis adreçats a les famílies i campanyes de sensibilització social. Actualment activant el Projecte Robo-Tea.

Trobareu més informació a la web: <http://teaccio.terrassa.net/projectes/>

S'informa, que a través del SAI, s'ha ofert als professionals dels serveis socials la possibilitat d'incorporar-se a les comissions de treball de la Taula, si algú hi té interès. Dos professionals han demanat fer-ho.

3- Aprovació Acta anterior.

Esmena incorporada a l'acta anterior: el cognom correcte de la Directora del Cap Rambla que ens va donar la benvinguda és Clanchet.

4- Cada Comissió exposarà breu resum del desenvolupament de les tasques adjuntades a l'acta anterior.

Es valora adient que a partir d'ara s'espaiaran les reunions plenàries de la Taula a fi de que les Comissions també puguin anar fent més trobades i anar avançant en les tasques proposades.

Cada comissió exposarà breument el punt en que està i es generarà el debat que calgui.

La Victòria informa de que passarà quadre resum que integri totes les accions de totes les Comissions actives.

Comissió Habitatge: Presenten un esborrany de Manifest per a la reivindicació de la necessitat de cobrir les mancances en els serveis d'habitatge per a persones amb malaltia mental. Es passa full de signatures per acompanyar el document pendent de validació i s'acorda que es presentarà com a Taula de Salut Mental a la Junta de Portaveus a través del Secretari Municipal. Ens aniran informant dels resultats.

S'adjuntarà a aquesta acta el document final a presentar on es faran dos demandes concretes en les que es sol·licita el compromís del Ple Municipal per:

- Reclamar el més aviat possible a la Generalitat de Catalunya la creació a Terrassa de més places de llar-residència, pisos amb suport i serveis específics per a persones amb discapacitat derivada de malaltia mental, com ara el programa de suport a l'autonomia a la pròpia llar.
- La creació urgent d'una borsa d'habitatges públics a Terrassa on es pugui oferir places de pisos amb suport per a persones amb malaltia mental.

Comissió Protocol Internament: S'informa de que es continua treballant en el Protocol: definició de "agitació psicomotriu", recursos sanitaris i no policials preferentment, coordinació des de el SEM...

TAULA DE SALUT MENTAL

Surt el debat de la contenció, i tot i que la tendència és a contenció 0, no podem perdre de vista que es un recurs que en ocasions s'ha de poder utilitzar per protegir a la persona en estat d'agitació d'ell mateix/a o protegir als altres.

La Dra. Guillemat apunta que "...no podem prevenir l'excepció"...

Comissió casos complexes: Presenten quadre de planificació de tasques que contemplen el revisar i impulsar el PAI com a primera opció (informen de que ja tenen entrevista amb la Directora de l'Àrea de Drets Socials i Serveis a les Persones de l'Ajuntament de Terrassa) per parlar-ne i en cas de que no sigui viable o ho sigui a molt llarg termini , s'exploraran altres eines de treball alternatives més immediates en el temps.

Un cas actual que coneixen quasi be tots dels serveis que formen part de la Taula, pren l'atenció de tots quan la Policia i la fiscal, han d'atendre una trucada d'urgència que en fa referència. S'evidencia la necessitat de crear espais de treball operatius i àgils.

Es recupera la proposta de la reunió anterior de fer una dinàmica a la propera reunió on treballem un parell de casos i puguem identificar: dificultats de coordinació – competències i com ho vivim i ho gestionem els que hi participem (persona amb malaltia mental/ família /professional/polític...). S'encarregaran l'Assumpció i la Victòria.

Comissió Infanto Juvenil: Es presenta document final "Informe de suport de la Taula de Salut Mental de Terrassa a la creació d'una oficina tècnica laboral (OTL) a la ciutat", per millorar l'oferta de recursos de suport per a la capacitació i inserció laboral de les persones amb malaltia mental. Signen els participant.

L'Assumpció de l'Associació Salut Mental Terrassa informa que la Gerent de Foment de Terrassa, na Dolores Megias rebent indicacions del Regidor d'Ocupació , les ha citat pel proper dia 1 de juliol i que si tothom està d'acord lliuraran el document. S'adjunta a aquesta acta document a presentar.

5- Com es te cura del que "te cura" d'altre en Salut Mental? I els professionals, ens cuidem? Com?

Atès que s'ha invertit més temps del previst en el punt anterior, aplacem aquest punt per a altre reunió de la Taula.

6- Temes varis:

- **Aprovació i signatura Carta de suport a OTL.** Tema tractat al exposar la Comissió infanto juvenil per ser un objectiu dins el seu treball.

TAULA DE SALUT MENTAL

- **Representació de la Taula de Salut Mental al Consell de Salut.** La Beta Marques assistí a la reunió del Consell de Salut en representació de la Taula de Salut Mental. Comparteix la informació del que allà es va abordar: Estat de salut de la ciutat de Terrassa; servei de salut; intenció de promoure un rol actiu de les persones i entitats al voltant de tres eixos: promoció de la salut, suport entitats de salut (entitats, Fita, subvencions) i

fomentar treball intersectorial). S'han de fer modificacions per flexibilitzar el Reglament que ha de regir el Consell. Es formalitza la queixa de que no es va mencionar la taula de salut mental ni la línia de treball del servei de Salut i comunitat en aquest àmbit.

- **Proposta: Terrassa seu del Dia Mundial de la Salut Mental al 2017.** Per abordar més endavant.
- **Altres:** * Demanar al CAD Terrassa ens vinguin a explicar a la Taula de Salut Mental, com valoren el reconeixement de la malaltia mental.

PROPERA REUNIÓ TAULA:

La propera reunió s'acorda pel dia **16/11/2016 a les 12.00h** a la seu de **FUNDACIO MAIN.**

Victòria Hernandez. (Ajuntament de Terrassa)
Assumpció Tobella (**Associació Salut Mental Terrassa**)
taulasalutmentalterrassa@terrassa.cat
Telf. 93 731 59 82 Ext. 3694