

DOCUMENT DE CONSTITUCIÓ DE LA TAULA DE SALUT MENTAL DE TERRASSA

L'Associació de Familiars de Salut Mental Terrassa (SMT) va ser creada l'any 1993 amb objectiu de donar suport als familiars de persones amb trastorn mental de Terrassa i altres municipis de la Comarca del Vallès Occidental, i vetllar pel benestar dels mateixos.

Entre les seves finalitats hi ha la de contribuir a la millora de l'assistència, de l'atenció, de la rehabilitació i de la reinserció social i laboral de les persones amb trastorn mental, la lluita contra l'estigma i la promoció de la informació i l'intercanvi d'experiències en els aspectes sanitaris, socials i judicials i d'atenció a les persones amb trastorn mental i les seves famílies.

Si mirem enrere son destacables els avenços, però alhora augmenta també la complexitat en la continuïtat de l'atenció.

A tal efecte, volem impulsar la participació activa de tots els agents en la xarxa integral de salut mental, rehabilitació i suport comunitari mitjançant un espai de coordinació. Que entre tots, contribuïm a millorar l'atenció des de l'autonomia i alhora interdependència dels diferents serveis d'atenció psiquiàtrica, rehabilitació i suport social orientats cap a una normalització. Es un repte que justifica la necessitat de crear nous i innovadors instruments d'organització per aquest fi.

Per aquest motiu es proposa la constitució de la Taula Tècnica amb els següents objectius:

- Enfortir i potenciar el treball en xarxa i transversal entre tots els agents implicats en Salut Mental en el nostre territori.
- Facilitar un espai de treball a la ciutat que posi de relleu les mancances que es detectin entre tots i es prioritzi la recerca de millores en aquells àmbits no coberts o amb majors dèficits.

- Enfortir les accions del territori per tal de lluitar contra l'estigma que pateixen les persones amb malaltia mental i les seves famílies.
- Posar de relleu la feina realitzada pels actors i professionals de Salut Mental del territori, fent visibles les accions dutes a terme, i tenint una incidència al mateix temps en les Polítiques Socials de l'àmbit local.

Per tot això, l'Associació de Familiars, proposa el compromís a la participació dels agents que ara sou aquí a la Taula de Salut Mental de Terrassa que avui es constitueix.

Us convidem a presentar-vos, a que exposeu quines són les vostres expectatives , a qui proposeu per que us representi a partir de les properes convocatòries de reunió i a manifestar la vostra voluntat d'adhesió.

Moltes gràcies.