

TAULA DE SALUT MENTAL

ACTA DE LA REUNIO

Núm. 4/2016
Dia: **16 de novembre de 2016**
Hora: De 12'00 h a 14 h
Lloc: **Seu de Fundació MAIN** (C/ Roig Ventura – Costat Escola Joan Marques i Casals)

Assistents:

CSMA i UHPSM CST	Anna Torres
CST	Roser Guillamat
	Maite Sanz
Federacio Salut Mental Catalunya	Monica Carrilero
Salut Mental Terrassa	Assumpció Tobella
	Antonia Gonzalez
	Isabel Marques
Associació Usuaris i Col·lectiu Consciència. SMT (IMPULSA'T)	Lluís Paloma
PRODIS	Ainhoa Rielo
AIDE	Sonia Cebrian
ALBA	Esther Perez
HUMT – SALUT MENTAL ADULTS	Javier Fresno
CSMIJ	Mireia Ayats
	Fatima Castillo
L'Heura Jardiners (CET)	Albert Rubí
Club Social Egara	Raquel Cortés
	Carme Ortega
Associació TeAccio	Isabel Jimenez
	Rosa Martin
Fundacio Main	Miriam Lopez
	Jordi Boza
	Daniel Diaz
Fundació Busquets	Pep Martí
Associacion de Familias de afectados de Patologia Dual. AFAPD	Leonor Moreno
	Silvia Ramos
Fundació Malalts Mentals de Catalunya	Patricia Cuesta
Regidora de Salut	Maruja Rambla
Oficina capacitats diverses i accessibilitat (Ajuntament Terrassa)	Victòria Hernandez
Salut i Comunitat (Ajuntament Terrassa)	Montse Martin
	Jose A. Garcia (estudiant Servei)
Servei d'Ocupació (Ajuntament Terrassa)	Miquel Gutierrez
Servei Atenció Immediata (SAI) - Serveis Socials (Ajuntament Terrassa)	Angels Bros
	Angels Roca

S'excusen:

ATRA Cristina Huete
Cap Salut i Comunitat (Ajuntament Terrassa) Albert Moncada

1- Benvinguda a Fundació Main.

En Jordi Boza ens dona la benvinguda a l'espai on Fundació Main desenvolupa el seu projecte a Terrassa.

Informa d que aquest espai és una cessió de l'Ajuntament de Terrassa. Aquest es el tercer curs que estan aquí, i valoren molt aquest espai, aspecte que diuen els ha ajudat a dignificar l'atenció que ofereixen. Com a Fundació Main estan intervenint a Terrassa, Sant Cugat, Sabadell, i ara han començat a Cerdanyola.

Hi ha una professional del CSMIJ (Psicòloga) que té presència aquí amb dedicació de 20 hores per uns 12 joves.

La acció és dintre del pla interdepartamental de salut mental.

Per accedir-hi al Projecte cal que els joves tinguin de 14 a 16 anys i estiguin matriculats a un institut i estiguin diagnosticats pel CSMIJ de referència i és Inspecció d'Educació qui determina la idoneïtat d'entrar al Projecte i els deriva.

Actualment estan treballant amb el departament de treball amb el SOC, per intentar fer cursos dintre del programa de garantia juvenil i projectes de lleure.

2- Aprovació Acta anterior.

Es dona per aprovada l'acta de la reunió anterior sense esmenes. Tant sols incorporar a Monica Carrilero de SMC com a excusada.

3- Aprovació proposta calendari de reunions plenàries de la TSMT de 2016-2017.

Assumpció Tobella de Salut Mental Terrassa proposa fer un calendari de reunions anual, que faciliti gestionar les agendes a tothom.

S'acorden les següents dates pel 2017:

15 de febrer / 17 de maig / 20 de setembre / 15 de novembre

Les reunions es mantenen a les 12 hores.

La propera es farà a la Seu del Club Social Egara i es suggereix s'adjunti petit mapa per facilitar trobar l'adreça.

4- Dinàmica Gestió de casos Complexes (60 min).

Volíem dedicar un espai a reflexionar sobre les dificultats de treballar de forma coordinada, tot i que tots reconeixem i apostem per fer-ho com una necessitat indiscutible. Mes enllà de les metodologies i les eines, és important parar i pensar al respecte, doncs el dia a dia no ens deixa. Que ho fes una persona externa a aquest espai ens va semblar oportú i per això li varem proposar a la Luci Morera que a continuació us presentem.

La Luci Morera es pedagoga i mediadora. Es formadora, i professora de la cultura de la mediació interessada en la relació entre les persones, la convivència pacífica i diversa i promotora d' eines i estratègies que faciliten la comunicació, el diàleg i la negociació col·laborativa que busca la cultura de la mediació. Actualment treballa com a tècnica en el servei de ciutadania a l'eix de Convivència.

TAULA DE SALUT MENTAL

Va rebre la nostra proposta i va accedir ha col·laborar amb nosaltres avui, duent a terme una dinàmica durant una hora aproximadament que el que vol és evidenciar la importància de treballar amb els altres, d'entendre la realitat dels altres i d'arribar a acords favorables per tothom.

S'ha triat una situació amb la que tothom pugui connectar i que no tingui res a veure amb un cas de salut mental . La Luci exposa un cas d'una parella amb dos fills petits Els pares estan separats i a la mare li fan una oferta de feina a una altre ciutat lluny del municipi on viuen i vol acceptar-la. Facilita un quadre on per parelles s'haurà d'identificar quins on els problemes i diferents posicionaments i arribar a acords vers els mateixos, un cop identificades les necessitats, els valors, els límits i les prioritats de les dues parts que han d'entendre's.

Deixa 20 minuts per treballar per parelles i després es compartirà amb tothom com ha anat per poder extreure conclusions i extrapolar-les a les nostres "coordinacions" quotidianes.

En forma de petit resum - glossari es important recordar i tenir present en la nostra pràctica professional quotidiana per tal de facilitar el nostre treball en xarxa:

EMPATIA: Poder-se posar en els punts de vista dels altres actors.

LÍMITS: Personals, professionals i estructurals

POSICIONS – INTERESSOS - NECESSITATS: (calla) (Vull que m'escoltis) (necessito que sàpigues que es per a mi important)

ACTITUDS DAVANT EL CONFLICTE: imposar – evitat – pactar – cedir – col·laborar

ESTILS COMUNICATIUS: agressiu – passiu - assertiu

GESTIO DE LES EMOCIONS: impotència, ràbia, desesperança, sorpresa, cansament...

5- Cada Comissió exposarà breu resum del desenvolupament de les tasques recollides al planificador adjuntat a l'acta anterior (no més de 5 min per Comissió).

COMISSIO HABITATGE:

En entrevista amb la Regidora d'Habitatge se li trasllada la necessitat de poder disposar de pisos per poder gestionar algun projecte per fomenta la vida independent de joves i adults amb malaltia mental. Informa de que en aquests moments la Societat Municipal d'Habitatge esta oferint a les entitats socials de la ciutat el poder sol·licitar pisos a gestionar per executar projectes social que donin resposta a necessitats de diferents col·lectius.

Paral·lelament Salut Mental Terrassa, sol·licita a la Fundació Salut Mental Catalunya poder si s'aconsegueixen aquests pisos, poder gestionar el Projecte i s'ha iniciat aquest procés.

La Comissió està treballant per establir quins son els barems perquè els usuaris puguin optar al recurs. Pendants de tenir els preus dels lloguers dels pisos.

Valoració molt positiva del treball que està duent a terme la Comissió, davant la possibilitat real de poder disposar de pisos per poder dur a terme projecte

La Taula ha rebut el certificat de la Junta de Portaveus que va ser aprovada per unanimitat pels grups polítics municipals, en suport al Manifest de la taula de Salut Mental Terrassa, en relació a mancances en els serveis d'habitatge per a persones amb malaltia mental (S'adjunta document).

COMISSIO PROTOCOL INTERNAMENT:

No hi ha cap aportació nova a fer en relació a allò aportat a la reunió anterior.

COMISSIO DE CASOS COMPLEXES:

Es va fer la reunió que demanàvem a l'Ajuntament (Direcció de l'Àrea de Drets Socials i Serveis a les Persones, Serveis Socials; Salut i Comunitat i Oficina de Capacitats Diverses) on volíem saber si poder treballar per que la eina PAI pogués ser una realitat a curt o mig termini o no era viable i havíem d'explorar altres alternatives.

Se'ns indica que Serveis Socials està treballant fa temps amb un aplicatiu propi (AVANTE) per poder fer un treball amb altres serveis i entitats de la ciutat en coordinació amb Serveis Socials i que doni resposta a la gestió de casos, no només de salut mental. No està resultant fàcil ni ràpid.

Manifesten tot l'interès a poder millorar la coordinació per millorar l'atenció a les persones amb problemes de salut mental, a través d'una eina que faciliti una millor coordinació.

Es comprometen a convocar una nova reunió per dir-nos res concret, doncs ells tenen pendent altre reunió tècnica d' AVANTE i ho exposaran.

A data d'avui, no ens han dit res encara.

Es farà seguiment i a la propera reunió esperem tenir més informació.

A aquella reunió, també es va dir, que érem captius de Serveis Socials i l'evolució de la seva eina i que potser altres serveis podien donar suport a alguna eina en paral·lel, fins la opció adient desitjada de Serveis Socials fos viable, per tal de no perdre la millora en una part per aconseguir el tot, doncs ja fa molts anys que el tema es obert i no avança.

Monica Carrilero de Salut Mental Catalunya diu que pot aportar exemples de com estan treballant la gestió de casos complexos a altres Taules de Salut Mental de Catalunya i acorden trobar-se per compartir aquesta informació.

COMISSIO INFANTO JUVENIL:

De la Comissió Infant Juvenil tenim dos notícies importants, una es que tanquem un cicle perquè de les tasques que ens havien proposat hi havia una de molt important que si recordareu era demanar una OTL. En aquests moments s'està treballant el dictamen per sol·licitar-la i sembla que l'acord es concedir-la doncs la Diputació reconeix la necessitat a la nostra ciutat.

Per altra banda, des de la Oficina de Capacitats Diverses, s'ha sol·licitat a la Diputació un suport tècnic per elaborar un diagnòstic de la salut mental de la població infanto - juvenil a la ciutat de Terrassa i ens ho han concedit. S'han incorporat nous membres a la Comissió i iniciem un nou projecte 2017. L'Estudi anirà a càrrec del grup Prisma que es de la Fundació Sant Joan de Deu.

ACCIO SAI:

Angels Bros del Servei d'Atenció Immediata informa que quan es van fer les Comissions el SAI va proposar treballar conjuntament amb Policia, MOBE de Creu Roja el poder fer un cens actualitzat i alhora un treball de continuïtat amb totes aquelles persones sense llar i amb problemàtica de salut mental.

Informar que , allò que va néixer en el si d'aquest espai participatiu, s'ha constituït en una Comissió de Sensellarisme, que lidera Serveis Socials i on participen per ara: Creu Roja, Fundació Busquets, El SAI de l'Ajuntament i Mútua i Consorci i la Policia Municipal. Ens aniran informant de tot allò que vagin treballant.

6- Temes varis:

Representació de la Taula de Salut Mental al Consell de Salut.

Beta Marques és la representant de la Taula de Salut mental al Consell de Salut. Anirà transmeten la informació entre ambdós espais participatius.

Proposta: Terrassa seu del Dia Mundial de la Salut Mental al 2018.

No s'aborda el tema.

Informació Projecte conta contes.

Montse Martin informa de que aquest és un projecte de Salut Mental Catalunya, que treballa des de les Biblioteques a través de contes que es això de la salut mental, adreçat a petits i a grans. S'han fet dos sessions i la propera sessió es farà el proper dijous dia 15 en la biblioteca del districte 6.

Altres.

- Assumpció Tobella informa de que la Beta Marques l'han fet Terrassenca de l'any. Rep fort aplaudiment com a reconeixement de la Taula.
- Valoració positiva de la Xerrada a càrrec de la Begoña Román , amb motiu del Dia Mundial de la Salut Mental.
- Assumpció i Victòria participen en una reunió de treball de Taules de Salut Mental el passat 3 de novembre, on ens formen en com mesurar el treball fet des de les Taules des de Indicadors, i establir indicadors comuns a totes les Taules.
- La Dra. Guillamat del SCT informa de que el Centre de Dia de Salut Mental ha passat a ser, servei de rehabilitació comunitària . Segurament hi hauran mes programes.
- Participa de la reunió per primer cop la Silvia Ramos de la Rosa, de l'Associacion de Familias con afectados de Patologia Dual. No havia estat convocada (tot i la seva assistència). Fa una breu presentació de l'entitat i facilita material de difusió de l'Associació.

7- Tancament reunió: Resum reunió, recull dels acords i acordar lloc per la nova reunió.

La propera reunió serà el 15 de febrer a les 12 hores a la Seu del Club Social Egara.

Victòria Hernandez - Assumpció Tobella
taulasalutmentalterrassa@terrassa.cat
93 731 59 82 Ext. 3694