

ACTA DE LA REUNIO

Núm. 5/2017  
 Dia: **15 de Novembre de 2017**  
 Hora: De 12'00 h a 14 h  
 Lloc: **Associació Salut Mental Terrassa** (Carrer Martí Díez 7, 1er, Dreta )

Assistents:

<b>ALBA</b>	Ester Pérez
<b>CST-CSMA i UHPSM</b>	Roser Guillamat
<b>CSMA i UHPSM CST</b>	Anna Torres
<b>Salut Mental Terrassa</b>	Assumpció Tobella
	Antònia Gonzalez
	Isabel Marqués
<b>AFAPD</b>	Silvia Ramos
<b>AIDE</b>	Sonia Cebrían
<b>HUMT – SALUT MENTAL ADULTS</b>	Javier Fresno
<b>L'Heura Jardiniers (CET)</b>	Albert Rubí
<b>Club Social Egara</b>	Raquel Cortés
	Carme Ortega
<b>ATRA</b>	Cristina Huete
<b>Activament VO</b>	Maria Aran
<b>CSMIJ</b>	Laia Fernàndez
<b>Fundació Busquets</b>	Eva M <sup>a</sup> Luque
<b>Fundació Vallparadis</b>	Maica Ruiz
<b>Fundació Malalts Mentals Catalunya</b>	Patricia Cuesta
<b>Oficina capacitats diverses i accessibilitat (Ajuntament Terrassa)</b>	Victòria Hernandez
	Sònia Cuesta
<b>Salut i Comunitat (Ajuntament Terrassa)</b>	Albert Moncada
	Montse Martin
<b>Servei Atenció Immediata (SAI) - Serveis Socials (Ajuntament Terrassa)</b>	Angels Bros
	Montse Escudé
<b>Servei d'Ocupació (Ajuntament Terrassa)</b>	Miquel Gutierrez
<b>ActivaMent</b>	Lluís Imedio
<b>Fiscalia de Terrassa</b>	Remei Soriano
<b>IMELEC</b>	Jose L. Samanes
<b>SRC-CST</b>	Pep Martí
<b>EAP</b>	Mercè Massip
<b>PRODIS</b>	Ainhoa Rielo
<b>CET VERDISSENY</b>	Elisabet Foz
	Rosa Martínez

S'excusen:

**TEACCIO**  
**FUNDACIO VALLPARADIS** Maica Ruiz

### Inici reunió

Benvinguda a la seu de l'Associació de Salut mental Terrassa i presentació a càrrec dels seus representants. Expliquen que el propòsit fonamental és acollir i donar suport a les famílies que, davant la malaltia mental, es troben aïllades, confoses i amb una gran necessitat d'informació. Ho fan a través de diferents serveis i activitats que han recollit en el full que han repartit.

#### 1- Aprovació Acta anterior.

S'afegeix una modificació a l'acta de la reunió anterior (27-9-17), concretament en el punt 2. informació del projecte adreçat a les persones sense llar. L'esmena surt ja modificada a l'acta lliurada a la reunió. S'aprova l'acta amb l'esmena incorporada.

#### 2- Benvinguda a un nou membre: CET Verdisseny

Les representants del CET Verdisseny (Elisabet Foz i Rosa Martínez), han volgut estar presents a la taula per l'atenció que realitzen a nivell laboral al col·lectiu d'usuaris de salut mental. L'empresa Verdisseny, és un centre especial de treball de manipulats, que treballa la inserció laboral de persones amb discapacitat intel·lectual i TMS. La derivació dels candidats es fa directament amb l'equip d'atenció i els requisits són que la persona tingui el certificat de disminució i que faci el tractament i seguiment amb el seu metge.

#### 3- Presentació del ESMES: Equip Atenció en Salut Mental a les persones sense llar, a càrrec de la Dra. Francesca Asensio i Serqueda, Psiquiatra coordinadora del servei.

Es comunica que no es podrà fer la presentació d'aquest programa i es demana disculpes, especialment als que han vingut a la reunió per aquest tema.

La raó de que no es faci és que la persona que s'havia compromès a venir, va deixar de treballar en aquest servei a finals d'octubre i va fer l'encàrrec a altres persones, que no han respòs degut al poc marge de temps.

Com que ara disposem d'altres contactes es pregunta als membres de la taula si es valora d'utilitat conèixer aquest recurs o no, tenint em compte el projecte de sensellarisme explicat a la passada reunió?

Es consensua que si que pot resultar d'interès conèixer aquest servei, ja que són projectes diferents. S'apunta que des de la comissió de sensellarisme es valora que aquest recurs podria ser necessari, per tant s'ha de conèixer.

Es pregunta per la vinculació de la comissió de sensellarisme a la taula i s'acorda que continuï com fins ara, informant del treball que va fent (En Pep Martí, l'Àngels Bros, la Montse Escude i l'Ester Perez són membres d'aquesta Comissió i alhora de la Taula de Salut Mental).

#### 4- Seguim treballant amb el Projecte TSMT 2018

La Victòria fa una breu reflexió sobre la línia de treball que es vol engegar al 2018 i després de les percepcions de la reunió anterior planteja la necessitat de posar damunt la taula com continuem caminant i treballant. Recorda que la taula es va impulsar amb la finalitat de millorar la Salut mental a Terrassa i entre tots i totes hem de construir plegats cap on volem anar, per això si la proposta de treballar analitzant casos o situacions complexes (1) i l'elaboració d'un document a mode de itinerari o bones pràctiques a la ciutat (2) no es veu clara ara és el moment de prendre una decisió.

Afegeix que en el cas de que es decideixi anar endavant amb el que es va elaborar a la reunió del 28 de juny, com que és una tasca complexa proposa fer-ho amb un empresa externa que endreci, analitzi i emeti conclusions de tota la informació que es va recollint.

## TAULA DE SALUT MENTAL

A nivell d'intervencions, les podem resumir en les que, per una banda, valoren positivament el treball per casos que ajudarà a visualitzar quin és el procés, el que funciona i el que no, els

recursos disponibles, les necessitats i les mancances, així com la metodologia que pot aportar l'empresa externa. Es posa com a exemple l'estudi de Salut Mental Infanto - Juvenil que tot i que encara no s'ha acabat, proporcionarà una panoràmica de la ciutat i una detecció de necessitats.

D'altra banda, la proposta genera preguntes com:

- Si hi ha un pressupost per contractar una empresa externa? i sinó seria millor dedicar-ho a un servei en concret? Es respon que la taula està liderada per dos serveis municipals (l'Oficina de Capacitats Diverses i el Servei de Salut i Comunitat) amb unes competències determinades i limitades. Evidentment no hi ha un pressupost per la taula, però si aquests serveis valoren que una acció determinada pot contribuir a vetllar per la millora de la salut mental a la ciutat, es podria contribuir econòmicament, donat que parlem d'una aportació petita i els beneficis en clau de ciutat serien importants. Es recorda que l'estudi del diagnòstic de salut mental infanto - juvenil, no ha costat res, ja que es va demanar en forma de suport tècnic a la Diputació.

- Si el que es pretén es fer un Pla estratègic de Salut Mental? La resposta és no. Només es tracta d'analitzar les situacions complexes i algú que les gestioni per treure les conclusions que ens portin a elaborar una proposta metodològica de com s'aborden. En aquest sentit, l'entitat Activament comenta que estan elaborant un Pla estratègic de SM, que inclou un anàlisi previ de la situació i s'ofereixen per participar en aquest treball per casos.

Finalment, es pregunta si tots estem d'acord en el que es va a fer o si hi ha un altre proposta de treball que es pugui abordar en clau de ciutat?. Es decideix fer votacions i la majoria vota que sí a la nova línia de treball de la taula.

Com que no tothom ha votat es pregunta el perquè i des del CST, La Roser Guillamat, fa la reflexió de que el treball que es proposa només s'enfoca des de la malaltia, quan en realitat hem de treballar per la Salut Mental, per la prevenció.

La Victòria recorda que quan es va començar a treballar, justament es va demanar quins eren els interessos de cada entitat per abordar en la taula i d'aquí van sorgir les comissions de treball amb els temes escollits per la majoria. Només el servei municipal de salut va fer la proposta de treballar la salut mental en clau de prevenció.

Després de dos anys treballant com a Taula, i amb comissions engegades i actives i recordant tots i totes d'on veníem es valora que potser cal reorientar el projecte a continuar treballant com a Taula. Fer quelcom que doni resposta a necessitat de ciutat, que no en depengui de recursos específics, i que sigui resultat del treball col·laboratiu de tots els membres de la Taula.

Tothom es mostra d'acord en que la taula hauria de treballar posant la mirada en la **prevenció** i paral·lelament que les comissions continuïn el treball encetat, proposant a la Comissió ja activa de Casos Complexes si voldrien entomar l'acció 1 de l'anàlisi de casos. En principi hi ha predisposició per part dels membres presents d'aquesta, però s'haurà de concretar amb tothom en la propera reunió de la comissió. Donaran resposta a la propera reunió.

El plenari de la Taula treballarà per anar concretant un projecte en clau de Prevenció.

**5- Torn d'intervencions : informacions varies .**

- Activament informa que vol gestionar un GAM (Grup d'ajuda mútua) dins de la Unitat d'Aguts de Mútua Terrassa, el representant de Mútua recull la proposta.
- Sobre el tema de la formació específica en salut mental per a les treballadores familiars resta pendent de fer un breu redactat, sobre els punts que es van demanar en la reunió anterior.
- Es presenta el calendari de reunions del 2018:
  - 21/02
  - 23/05
  - 26/09
  - 21/11

**6.- Tancament reunió: Resum reunió, recull dels acords i acordar lloc per la nova reunió.**

Els acords de la reunió han estat:

1. Interès per que es presenti el servei ESMES en una reunió plenària de la taula. Es proposarà als nous contactes.
2. S'acorda que el treball de la taula es centri en la prevenció en salut mental i que les comissions continuïn amb la feina que han encetat.
3. Es proposa que la comissió de casos complexos lideri la proposta d'analitzar els casos/ situacions complexes, segons el model elaborat en la reunió extraordinària del 28 de juny.

**Propera reunió**

DIMECRES **21 de febrer** a les 12 hores a l' Aula Polivalent, de l'Edifici Glòries de l'Ajuntament de Terrassa (Ctra Montcada, 596).