

## TAULA DE SALUT MENTAL

### ACTA DE LA REUNIO

**Núm.** 1/2018  
**Dia:** **23 de maig de 2018**  
**Hora:** De 12'00 h a 14 h  
**Lloc:** **Aula Polivalent edifici Glòries** (Carretera de Montcada,596)

#### Assistents i convidats:

<b>CSMA-PSI-FUTSAL</b>	David López
<b>CSMA-PSI-CST</b>	Pablo Torí
<b>CST</b>	Roser Guillamat
<b>CSMA i UHPSM CST</b>	Anna Torres
<b>Salut Mental Terrassa</b>	Assumpció Tobella
	Antònia Gonzalez
<b>Sindicatura de Greuges</b>	Isabel Marqués
<b>AFAPD</b>	Sílvia Ramos
<b>AIDE</b>	Pep Pitart
<b>HUMT – SALUT MENTAL ADULTS</b>	Javier Fresno
<b>L'Heura Jardineros (CET)</b>	Trini Soler
<b>Club Social Egara</b>	Raquel Cortés
	Maria Serrano
<b>ATRA</b>	Cristina Huete
	Aida Sánchez
<b>Associació Alba</b>	Esther Pérez
<b>Activament Vallés Occidental</b>	Maria Aran
<b>Servei de rehabilitació comunitària (CST)</b>	Pep Martí
<b>HUMT-CSMIJ</b>	Laia Fernández
<b>Fundació Busquets</b>	David Carmona
<b>Fundació Vallparadís</b>	Montse García
<b>Fundació Malalts Mentals Catalunya</b>	Patricia Cuesta
<b>Polícia Municipal</b>	M. Vallejo
<b>Oficina capacitats diverses i accessibilitat (Ajuntament Terrassa)</b>	Victòria Hernandez
<b>Salut i Comunitat (Ajuntament Terrassa)</b>	Albert Moncada
	Montse Martin
<b>Servei Atenció Immediata (SAI) - Serveis Socials (Ajuntament Terrassa)</b>	Àngels Bros
<b>Servei d'Ocupació (Ajuntament Terrassa)</b>	Montse Escudé
<b>Fiscalia de Terrassa</b>	Judith Gasamans
<b>IMELEC</b>	Remei Soriano
<b>EAP</b>	Jose L. Samanes
<b>TEACCIÓ</b>	Mercè Massip
<b>PRODIS</b>	Cristina Antolí
<b>Associació Usuaris SMT (IMPULSA'T)</b>	Ainhoa Rielo
<b>CET VERDISSENY</b>	Lluís Paloma
	Elisabet Foz

#### S'excusen:

<b>EAP</b>	M <sup>a</sup> Mercè Masip
<b>Sindicatura de greuges</b>	Isabel Marqués
<b>Fundació Vallparadís (Casa marquès)</b>	Maica Ruiz
<b>CST</b>	Maite Sanz

### 1- **Aprovació Acta anterior i validació excel amb dades actualitzades dels membres.**

S'aprova sense esmenes. Es passa document de dades de contacte actualitzades dels membres per comprovar que siguin correctes.

### 2- **Presentació del Projecte Futsal, del Centre de Salut Mental d'Adults del CST.**

El Sr. David López, presenta el projecte futsal, que gira entorn de la pràctica del futbol sala entre les persones que es visiten al CSMA. Aquest neix fa un any arrel de la demanda d'usuaris i professionals i concretament de l'activitat de futbol que es desenvolupa al SRC (servei de rehabilitació comunitària) amb l'objectiu d'afavorir la inclusió social de les persones usuàries de Salut mental i promoure els estils de vida saludable.

Es fa una sessió setmanal d'una hora al pavelló de Can Jofresa i està oberta a tots els dispositius de la xarxa de SM, així com a la ciutadania. Es una activitat gratuïta per a tots els participants.

S'aprofita també per convidar i informar des del SRC, que el 14 de juny a l'Estadi Olímpic de Terrassa, tindrà lloc la XX final de lliga futbol sala de centres de dia i SRC de SM.

### 3- **Proposta informe a fer arribar en nom de la TSMT en relació a l'atenció a la Salut Mental i el SAD (Servei Atenció Domicili).**

Victòria presenta contingut de l'informe, que s'ha passat a tots els presents en relació a la proposta de formació en salut mental de les treballadores familiars del SAD, per fer arribar a la direcció de Serveis socials. S'aprova.

Demana si es pot aprofitar el mateix format de l'escrit i la tramitació fer donar resposta a la mateixa necessitat des de la Taula de capacitats diverses i el col·lectiu que representa i la Taula accedeix. **LINK PDF**

### 4- **Informació en relació a la línia de treball de PREVENCIÓ proposada a la reunió plenària del 15/11/2017, a entomar des de la Taula.**

Albert Moncada, explica que es va aprofitar quan s'obrien les línies de prevenció en salut pública a la Diputació, per anar a parlar amb aquests. S'ha fet una primera reunió i es farà una segona al mes de juny per saber el tipus de suport.

La idea plantejada:

1. Veure el que tenim a la ciutat en matèria de prevenció a nivell de salut mental en la població adolescent.
2. Veure que es fa en altres llocs.
3. Si hi ha alguna acció/programa que s'estigui desenvolupant, que hagi estat validada i sigui eficaç.

Es demana si algú té alguna idea per poder traslladar a la reunió, però no s'aporta res més.

### 5- **Retorn del treball que s'està realitzant des de les diferents Comissions.**

#### Casos Complexes

La comissió de casos complexes informa que ha fet una primera valoració dels casos plantejats, que recorda són: un infant, dos adults i un cas de gent gran. Per poder fer aquest anàlisi la comissió s'ha dividit en 2 subgrups i a la reunió de posada en comú es va arribar a les següents conclusions:

## TAULA DE SALUT MENTAL

- l'objectiu serà extreure factors de complexitat i factors que ajuden a millorar una situació complexa.
- Manca d'informació d'alguns casos. Es demanarà ampliar-la.
- Es proposa parlar de situacions complexes, enlloc de casos complexes.

Des de Mútua es recorda que en la passada reunió es va demanar la participació d'un representant en la comissió, que es va passar el contacte de la persona (Marta Armero, treballadora social ) i que ningú s'ha posat en contacte. Es demana disculpes i el compromís d'afegir-la al grup.

Infanto juvenil; Subcomissió TEA.

Un cop presentat l'informe de Diagnosi de la situació de la salut mental en la població infanto-juvenil, s'ha de començar a treballar les línies prioritzades que han estat 3:

- La inserció laboral
- La prevenció, en aquest sentit hi ha l'acció adreçada a infants i joves de pares i mares amb malaltia mental, a través de la prescripció social.
- Presentació informe diagnosi. L'Agència de Salut Pública els hi ha proposat participar dins del Pla Interdepartamental i intersectorial de salut pública (PINSAP).

D'altra banda, també s'informa del grup de treball o subcomissió TEA, vinculada a aquesta comissió i que va sorgir arrel de treballar sobre la sensibilització i necessitats de les persones amb trastorn de l'espectre autista en l'àmbit infanto – juvenil. En aquesta participen entitats i alguna escola d'educació especial.

Protocol d'Internament

No tenen cap informació, donat que fa temps que no es reuneixen. La intenció és reactivar-la per continuar amb el treball iniciat.

Habitatge

Segons ha informat la Fundació Salut Mental Catalunya a la comissió durant aquest primer trimestre del 2018 s'ha treballat per donar d'alta els serveis (aigua, llum, gas..etc), s'ha dissenyat el tipus de contracte assistencial i s'ha moblat un del pisos. Actualment estan pendents de signar contracte amb cadascun dels usuaris i creuen que en 3 setmanes o un mes hi podran entrar a viure.

### **6- Proposta per abordar l'estigma i la discriminació en salut mental.**

Diferents entitats presents a la taula(SRC, Activament i Club social) tenen interès i comparteixen la necessitat de treballar per l'estigma en salut mental. Pep Martí, explica els antecedents i que s'ha fet un primera trobada amb les entitats esmentades, més el servei de salut de l'ajuntament per tal de veure si era una necessitat compartida. Després de constatar, que és un objectiu compartit, es consensua que cal anar més enllà, que una manera més efectiva d'abordar-ho és a nivell de xarxa sumant sinèrgies i per aquest motiu proposen la creació d'una comissió Antiestigma oberta a tothom.

En aquest sentit, Albert Moncada, trasllada la informació de l'acord de la junta de portaveus en relació a la Salut Mental (que consta en el punt 8 de l'ordre del dia), donat que casualment està molt relacionat amb aquesta proposta (també s'ha lliurat en paper als presents). Els acords han estat:

- Que l'Ajuntament de Terrassa es sumi a la campanya "Obertament: per la salut mental, dona la cara".

## TAULA DE SALUT MENTAL

- Elaborar, dins del marc de la taula de Salut mental de Terrassa, un pla Antiestigma.
- Notificar aquest acord a la taula.

Així, es pregunta si tothom està d'acord en que es conformi aquesta comissió. Tothom es mostra d'acord. Es demana qui més es vol apuntar.

Es pregunta si en aquesta comissió la patologia dual quedaria representada i per aquest motiu es proposa que alguna de les entitats que treballen per aquest col·lectiu estigui a la comissió.

Les entitats que formaran part de la comissió són: Activament, Club social, SRC, AFAPD, Fundació Vallparadís, CET l'Heura, CSMA Sant Llàtzer i el servei municipal de salut.

Rosa Martín, de TEACCIÓ, pregunta si ells tenen cabuda en aquesta comissió. Es comenta que com que és un tema que s'està treballant a través del subgrup TEA, de moment seria millor anar traspasant la informació.

### 7- Proposta de Dia Mundial de la salut Mental 2018 (Club Social Egara).

Raquel Cortés del Club social, proposa fer un acte el dia 20 d'octubre per commemorar el Dia Mundial de la Salut mental de caire festiu, reivindicatiu i multitudinari, amb estands informatius de les diferents entitats presents a la taula, així com activitats que fomentin els hàbits saludables. Convida a les entitats de la taula a participar.

Es pregunta pels aspectes d'infraestructura: lloc de l'acte, estands i resta de material i suposaven que l'ajuntament s'encarregava d'aquests temes a través del projecte presentat a les subvencions. Es queda que al final de la reunió se'ls explicarà el funcionament.

### 8- Informacions varies:

- **Traslladar informació de l'Acord Junta de Portaveus en relació a la Salut Mental.**  
Fet al punt 6.

- **Nomenament nou representant al Consell de Salut, en representació de la TSMT.**

Es demana un representant de la taula al Consell municipal de salut, donat que la Beta Marqués, que ho havia estat fins ara, al ser nomenada síndica, no pot continuar fent-t'ho.

Es pregunta si alguna de les entitats que estan a la taula i que hi participen vol fer-ho, donat que senzillament es tracta de traslladar la informació. Finalment L'Ester d'Alba, serà la representant.

- **Presentació Projecte Europeu: Interseccionalitat.**

La Victòria informa del projecte europeu d'interseccionalitat igualtats connectades. Es tracta d'aplicar l'enfocament interseccional en les polítiques públiques locals de no discriminació.

### 9- Pendent: Actualització Mapa de Recursos.

Es recorda que s'ha d'actualitzar el mapa de recursos que es va elaborar entre totes i tots i s'acorda passar-ho per tal d'afegir els nous recursos i projectes. A la propera reunió es farà la posada en comú.

### 10 - Tancament reunió: Resum reunió, recull dels acords i acordar lloc per la nova reunió.

Els acords de la reunió han estat:

1. S'aprova l'escrit en relació a l'atenció a la Salut Mental i el SAD (Servei Atenció Domicili).

## TAULA DE SALUT MENTAL

2. Es crea una comissió Antiestigma amb la finalitat d'abordar i treballar per reduir l'estigma i discriminacions en l'àmbit de la salut mental.
3. S'han notificat els acords de la junta de portaveus en relació a l'estigma per raó de salut mental.
4. s'enviarà el mapa de recursos per tal que afegim els nous recursos i projectes.

### Propera reunió

Dimecres **26 de setembre a les 12 hores** a l'Aula Polivalent, **de l'Edifici Glòries** de l'Ajuntament de Terrassa (Ctra Montcada, 596).